**Afbeelding met licht, voedsel, tekening

Automatisch gegenereerde beschrijving Anamnese**

**1. Persoonlijke gegevens:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Naam:** |  | | |
| **Adres:** |  | | |
| **Mail:** |  | | |
| **GSM nummer:** |  | | |
| **Geboortedatum:** |  | | |
| **Huisarts/telefoonnummer** |  | | |
| **Wie mag ik in noodgeval bellen** | Naam:  telefoon of gsm nummer: | | |
| **Praktijk gevonden via** | Google  Via mijn website | | Via een persoon  Ander |
| **welke behandelingen heeft u al gedaan en door wie ( graag naam en telefoonnummer)** | |  | |

**2. Levenswijze**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Beroep:** |  | | |
| **Hobby/sport** |  | | |
| **Burgerlijke stand** | Alleenstaande    Gehuwd | Gescheiden  Weduw | Kinderen  Hoeveel: |

**3. Reden van u komst /Hoofdklacht**

|  |
| --- |
| **1.Wat is u voornaamste/ huidige klacht:** |
|  |
| **2.Kan u de klacht omschrijven** |
|  |
| **3.Waar precies in het lichaam is de klacht voelbaar** |
|  |
| **4.Wanneer treedt de klacht precies op :** |
| Bepaald tijdstip : voormiddag namiddag avond nacht  Bepaald seizoen: zomer herfst winter lente |
| Uitleg: |
| **5. Hoelang heb je deze klachten:** |
|  |
| **6. Wat is er 1,5 jaar tot 2 jaar voor het ontstaan van de klacht gebeurd?**  *Welke gebeurtenis heeft een emotionele indruk gemaakt? Is er een griep/verkoudheid aan vooraf gegaan?*  *Is er iemand veranderd van baan, woonomgeving,…* |
|  |
| **7 .Neem je hier voor medicatie en zo ja welke vb: bloedverdunners, bloeddruk med. Anticonceptie, antidepressiva, voedingssupplementen, vitamines,…** |
| Noteer welke medicatie u inneemt en voor wat je deze inneemt |

|  |  |
| --- | --- |
| **8. Gebruik je het volgende:** | **Heeft u allergie of voedselintoleranties** |
| Rookt u hoeveel per dag:  Alcohol hoeveel per dag:  Marihuana hoeveel per dag: | neen  ja: Welke: |
| andere drugs hoeveel per dag: |

**4. Andere klachten /Subklachten**

|  |
| --- |
| **9. Welke klachten heeft u nog** |
| Noem al je klachten op die je naast je hoofdklacht ervaart; |

**5. ziekte geschiedenis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **10. Heeft u tijdens de geboorte, als kind, als volwassene volgende mee gemaakt**  *Als het gaat zoveel mogelijk op te schrijven en welk jaar het zich voor deed* | | |
| ziektes: | Welke/jaar | |
| operaties | Welke /jaar | |
| ongelukken | Welke/jaar | |
| **Is een van de volgende zaken op u van toepassing.**  **Noteer welke en het jaar van de aandoening** | | |
| Heeft u een pacemaker  Epilepsie  Ernstige hart- of longaandoening | | Neemt u bloedverdunners  Heeft u een besmettelijke ziekte  Heeft u kanker welke/jaar/ behandeling |

**6. Emotionele gebeurtenissen/ mentale belastingen**

|  |
| --- |
| **11. Heeft u emotionele gebeurtenissen meegemaakt die vandaag nog steeds aanwezig is**  **Heeft u last van mentale belastingen** |
|  |

**7. Erfelijkheid**

|  |
| --- |
| **12. Zijn er familiale aandoeningen of erfelijkheid in je familie** |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **21. Algemene gezondheid toestand** | | |
| Stress level | **1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10** | |
| Angst/onrust level | **1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10** | |
| Slecht korte termijn geheugen  Slechte lange termijn geheugen  Moeilijk informatie verwerken ( niet meer   weten wat je gelezen of geleerd hebt)  Zwake focus en slechte concentratie  Zorgen – alles overdenken -overgevoelig zijn  Geïrriteerd – gefrustreerd – boosheid | | Gevoel dat niks vooruit gaat  Depressief gevoel – droevig  Kan geen beslissingen nemen  Weinig zelfvertrouwen  Laag zelfbeeld  Jaloezie en jaloers zijn op ander  Moeilijk kunnen loslaten/ niet vergeten/vergeven |

**8. Algemene vragen: heeft u last van….**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **15.Hoofd** | | |
| **heeft u wel eens last van hoofdpijn, waar voelt u de pijn, omschrijf de pijn**  Voorhoofd ( maagmeridiaan)  Pijn aan de zijkant van het hoofd of aan de slapen (   galblaasmeridiaan)  Op het hoofd en achter de ogen (levermeridiaan)  Achterhoofd/nek ( blaasmeridiaan)  Gans het hoofd ( Qi - of Bloed deficiëntie)  Spanning rond het hoofd of men een te smalle hoed   op heeft ( phlegma)  **Migraine bij**  stress  hormonaal  voeding  Geef meer uitleg hoe je je hoofdpijn nog ervaart: | Hevige hoofdpijn ( damp)  Lokale stekende hoofdpijn ( bloedstase)  Migraine ( galblaasmeridiaan)  Beter bij warmte ( exces koud)  Beter bij koude (exces hitte)  Beter bij rust ( deficiëntie)  Beter bij beweging ( exces)  Milde – stekende pijn ( bloedstase)  Tijdstip  dag ( Qi of yang deficiëntie)   s avonds ( bloed – of yin   deficiëntie)  s nachts ( bloedstase) | |
| **15a PIJN op het lichaam** | | |
| **Via computer: Gebruik een tekenprogram om aan te stippen waar de pijn zich bevind** | | Constante pij  Stijfheid  Plaatselijke pijn  Pijn komt en gaat  Zwelling  Pijn verplaats zich  Beperkte beweging  Word beter met warmte  Word beter door koude  Word beter door rust  Word beter door beweging  Word beter met massage |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **16. oren** | **ogen** | |
| Tinnitus met hoge pieptoon  komt en gaat   constant  Tinnitus met lage pieptoon  komt en gaat    constant | wazig zien  Nachtblindheid  Droge ogen  Brandende ogen  vermoeide ogen  Trillend oog  Duizeligheid | Tranende ogen bij wind  Korstjes in de ogen  Donkere kringen onder de   ogen  Wallen onder de ogen  Streepjes of stippen zien  Bril of contactlezen |
| Oorpijn  Doofheid  Verstopt oor gevoel  Jeukende oren  Slecht horen |

|  |  |
| --- | --- |
| **17. Maag en milt systeem** | |
| **Maag** | **Milt omcirkel een getal** 1= slecht – 10 is super |
| Aften: mond. – tong  Ruikende adem  Bloedend tandvlees  Maagpijn  Oprispingen  Brandende maagzuur  Maagontsteking  Maagzweer  Maagverkleining  Behoefte aan koude dranken  Droge mond  Constant honger  Misselijkheid  Braken  Moeilijk veteren van vettige voeding  Andere | Wat is je **Energylevel**    **1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10**  Mentale moeheid  Moeite om uit bed te komen in de ochtend  Geen honger naar ontbijt  Weinig eetlust  Opgeblazen gevoel na de maaltijd  Moe na het eten  Onbedwingbare trek: zoet – zout – vettig voedsel  Voedselgevoeligheden /intoleranties  Overdag slapen  Wanneer dip je / wil je slapen:  Sinds wanneer ben je vermoeid |
| Geef meer uitleg van hoe je je voelt: |

|  |  |
| --- | --- |
| **18. Stoelgang / dikke darm** | |
| Diarree  Obstipatie  Persen tijdens de stoelgang  Winderigheid  Stinkende windjes  Winderigheid  Je slecht voelen na de stoelgang | Stinkende diarree of bloed in de stoelgang  Pijnlijk diarree die je niet kan ophouden  Platte stoelgang– geen diarree  Afwisselende diarree en obstipatie  Harde, kleine, droge kiezelachtige ontlasting  Plakkerige ontlasting  Onverteerd voedsel in de ontlasting |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **19. Longen:** | | |
| Hoesten  droge hoest  slijmen  Benauwdheid  kortademigheid  slaapapneu  longkanker | Moeilijk ademhalen, astma  Bronchitis  Sinusitis  neusverkoudheid  word je vlug ziek  krijg je vlug de griep  duurt de genezing lang | **ALLERGIEN**  gras, pollen  huismijt  dieren  andere: |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **20 .Hart** | | |
| Heb je inslaapmoeilijkheden  Woel je in je bed  Word je wakker tussen 1-3u s   nachts | Droom je veel  Heb je nachtmerries  Zweet je of heb je het te warm ’s   nachts  Zweet je als je als je nerveus bent | Hoge bloeddruk  Lage bloeddruk  Hartkloppingen  Hartritme stoornissen |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **21. Nieren** | | |
| Donker urine   weinig kunnen plassen  Druppelend plassen  Ruikende urine  haaruitval  voortijdig grijs haar krijgen | had beugel voor de tanden als kind  geschiedenis van botbreuken  Lage botdichtheid / botontkalking  Pijnlijk urineren – brandend gevoel  Oedeem van de onderbenen  ergens anders nog vochtophoping: | blaasincontinentie  nierstenen  ‘s nacht opstaan om te plassen  veel last van blaasontsteking  Vaak dringend plassen |

|  |  |
| --- | --- |
| **22. Tempreatuur** | |
| Koude handen  Koude voeten  Koud lichaam  Koude neus  Je houd van de zomer  Je houd van warme maaltijden | Hete handpalmen  Hete voet zolen  Steeds te warm hebbe  Te warm in nacht hebben  Je houd van de winter  Je houd van salades, koelende voeding  afwisselend koud en warm, houdt niet van extreme   temperatuurveranderingen |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **23. HUID** | | |
| Acne  Eczeem  Psoriasis | Vettige huid  Droge huid  Uitslag | Gordelroos  Ander huidziekte, geef wat uitleg |

|  |  |
| --- | --- |
| **DE VROUW** | |
| **24. Menstruaties** | |
| Hoe oud was je bij je eerste maandstonden :  Hoelang duurt je huidige cyclus:  Hoelang duurt je menstruatie:  Laatste maandstonden: datum:  Welke kleur heeft het bloed tijdens je menses:    lichte kleur  donker rood  Hoe veel bloedverlies heb je:  licht    matig  veel    extreem  Onregelmatige menses  Bloed Klonters:  kleine klonters   matig klonters   grote klonters | Heb je last van krampen  Ervaar je pijn bij de eisprong  Ervaar je pijn bij geslachtsgemeenschap  Heb je abnormale vaginale secreties  Heb je last van PMS  ( klachten die voor het doorbreken van je regels opstreden)  gevoelige, pijnlijke borsten  opgeblazen gevoel  enorme eetlust  vermoeidheid  onderrug pijn  **Eventueel verdere uitleg:** |
| **25. Fertiliteit en Zwangerschap** | |
| FERTILITEIT / VRUCHTBAARHEID / KINDERWENS  Ik neem een anticonceptiepil  Heeft u ooit een reproductieve endocrinoloog/ bezocht  Hoelang probeert u al zwanger te worden:  IUI behandeling ( kunstmatige inseminatie) gehad  IVF behandeling **Hormonale stimulatie van eierstokken**  ZWANGERSCHAP:  Neen, nog nooit zwanger geweest  Ja , Hoeveel zwangerschappen heeft u in totaal gehad:  Wanneer was u uitgerekend  Hoe lang duurde de zwangerschap  Hoe zijn de zwangerschappen verlopen:  Geef wat meer info:  Heeft u een keizersnede gehad en zo ja kan u de reden aangeven:  Heeft u ooit een miskraam gehad, zo ja hoeveel? | |
| **25. Overgang/ menopauze** | |
| Sinds wanneer bent u in overgang/menopauze  Last van opvliegers  Nachtelijk zweten  Stemmingswissels  Vaginale droogte | Meer info? |

|  |  |
| --- | --- |
| **MAN** | |
| Laag libido  Moeilijke Zaadlozing  Voortijdige ejaculatie  Erectie problemen  Prostaat kanker | Prostaathyperplasie / vergrote prostaat  Prostatitis / ontsteking van de prostaat  Laag aantal zaadcellen – beweeglijkheid  Lage morfologie van het sperma  operatie aan de prostaat ; welke |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **29. Voeding:** | | |
| Goede eetlust  Geen eetlust  Behoefte aan warme drank/voeding  Behoefte aan koude drank/voeding  Ontbijt u  Eet u regelmatig  Drinkt u alcohol – hoeveel?  Drinkt u koffie – hoeveel?  Bent u vegetariër  veganist | Eet u veel vlees  Eet u veel rauwkost  Eet u veel melkproducten  Drinkt u veel melk  Eet u liever zoet  Eet u liever zout  Eet u liever pikant  Eet u liever bitter  Eet u liever zuur | Slaat u maaltijden over zo ja , welke?  Volgt u een dieet  Zo ja welk: |
| Meer info? | | |

|  |
| --- |
| **30. Heeft u nog revelante informatie die voor u belangrijk is en die nog niet besproken is?** |
|  |

|  |
| --- |
| **31. Wat zijn u verwachtingen van de therapie** |
|  |

**Datum: Handtekening**

Geachte klant, gelieve **onderstaande vragen** zo goed mogelijk te beantwoorden, het kan zijn dat sommige vragen meermaals voorkomen, dit is nodig om me te helpen om een juist behandelplan voor u op te stellen.

|  |
| --- |
| **ORGAAN KLACHTEN VUL VOLGENDE IN** Kanpobliss app voor opzoekwerk |

|  |  |
| --- | --- |
| **1.Spijsvertering:**  weinig eetlust  Spijsverteringsproblemen/ opgeblazen gevoel  Geen dorst  Platte stoelgang  Diarree in de vroege morgen  Veel plassen | **4.Hoofd**  Veel hoofdpijn  Vermoeide ogen  Verstopte neus/ lopende neus  Tinnitus ( pieptoon in de oren)  Zwakke stem |
| **2.Mentaal**  Geïrriteerdheid/prikkelbaar  Veel zuchten  Hartkloppingen  Moe/ vermoeid  Slecht geheugen/ vergeetachtig  Moeilijk slapen | **5.Boven lichaam**  Droge mond/ droge keel  Spanningspijn thv de ribben  Kortademigheid  Hoesten  Vlug verkouden  Druk op de borst |
| **3.Verschijning**  Opvliegers  Bleek gezicht  Vlug bloeden/ verstuikingen  Droge huid/eczema/ netelroos  Gezwollen ogen  Vlug grijs worden/ haar uitval  Vlug splijtende nagels | **6.Onder lichaam**  Onregelmatige maandstonde  Zwakke knieën / zwakke onderrug  Gezwollen enkels  Kracht verlies in armen en benen  Nachtelijk zweten |
| |  | | --- | | **LICHAMELIJKE KLACHTEN** | |  |
| **1.Check voor vrouwen**  PMS klachten, gevoelige borsten voor de   maandstonden  Onregelmatige maandstonden met licht   bloedverlies  Veel bloed verlies met bloedklonters tijdens de   maandstonden  Opvliegers  Vaginaal slijmerig wit verlies  Vaginale schimmel infectie of veel   blaasontstekingen | **Lichamelijk**  Donkere kringen onder de ogen  Bloedvaatjes herkenbaar op de gezichtshuid/   spataders  Vermoeide ogen  Vocht in de enkels  Paarse lippen of nagels  Bleke lippen  Mollig lichaamstype  Lichamelijk fit |

|  |  |
| --- | --- |
| **2.Immuniteit**  Zwakke, stille stem  Oppervlakkige ademhaling/   kortademigheid  Vlug ziek  Zwak als kind en heel veel ziek als kind  Gevoelig voor pollen  Allergie, astma, veel niezen,   hijgende/moeilijke ademhaling  Steeds een verstopte neus of een loop   neus  Gevoelig voor bepaalde medicatie ,   voedingsmiddelen, geuren of andere   allergieën | **6.Huid**  vale of doffe witte teint van de huid  donker en doffe teint van de huid  witte teint van de huid  vettige olie achtige huid/ etterige of wondjes op de   huid  vlug acne krijgen/ vlug puisten krijgen/ wondjes   genezen moeilijk  droge huid en haar  huid allergieën ( eczema, jeukende huid, vlekken op   de huid)  stralende gezonde huid |
| **3.Algemene spijsvertering**  Slechte spijsvertering  Geen eetlust  Spijsverteringsproblemen en een   opgeblazen gevoel  Voorkeur voor warm eten en drinken  Misselijkheid  Boeren  Krop in de keel of moeilijk slikken  Goede eetlust | **7.hoe voel je je**  pijn en de pijn is verplaats zich constant  druk op de borst  stekkend pijn op een 1 plaats  klachten worden erger als het koud is en word beter   bij warmte  hartkloppingen  duizeligheid / doof gevoel |
| **4.Urineren**  Veel en helder urineren  Last van diarree of platte stoelgang  Harde stoelgang ( keutelvormig)  Weinig urineren  Gevoel van moeilijk stoelgang te   hebben/droge stoelgang | **8.Temperatuur**  lichaam voelt warm aan, lichte koortsig  ongemakkelijk gevoel en vooral bij warm en   drukkend weer  nachtelijk zweten  warme handpalmen en voeten ( erger tegen de   avond aan)  gevoelig voor temperatuur wissels  koude handen of voeten  spontaan zweten ook al is het niet warm  gemakkelijk omgaan met weers- of   temperatuursveranderingen |
| **5.Emoties**  Emotioneel stabiel  Prikkelbaar/ ongeduldig  Slecht geheugen  Steeds moe en slaperig  Loom en zwaar gevoel vooral bij regen of mist  Veel energie  Slaapt goed | **9.Hoofd**  dikke gele tong beslag  bitter smaak in de mond  veel dorst / droge mond en keel  geen dorst  wazig zicht  droge ogen |

|  |
| --- |
| **Ziekte beelden** |

**Vul de tabel in die voor jou van toepassing is**

**Emotionele stress**

|  |  |
| --- | --- |
| 1**. Ervaart u een vol gevoel op de borst of een zwelling rond het ribben gebied?**  ja  neen | **3. welke klachten heeft u op het moment**  bittere smaak in de mond  hoofdpijn/ rode ogen/ tinnitus ( piepende toon in de   oren)  boeren met of zonder maagzuur neiging tot   constipatie |
| **2. welke klachten heeft u op het moment**  ribben omgeving voelt gespannen en   pijnlijk  pijn is niet op een plek maar   verplaatst zich  veel zuchten  ervaar veel stress | **4. welke klachten heeft u op het moment**  gevoel iets in de keel te hebben dat niet weg gaat,   krop in de keel  moeilijk slikken  veel hoesten met slijm  benauwd gevoel in de borst |

**Hoofdpijn**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. word je hoofdpijn erger als je wind op je**  **hoofd krijgt**  ja  neen | **4. Welke klachten heeft u**  benauwd gevoel  geen eetlust  misselijkheid |
| **2. Welke klachten heeft u op het moment**  kloppende hoofdpijnstekende, kloppende   pijn op een bepaalde plek  mistig, zwaar gevoel, alsof er een strakke   band rond het hoofd word gespannen  duizeligheid | **5. Welke klachten heeft u op het moment**  chronische pijn  hartkloppingen  oude hoofdletsels (whiplash, slag op het hoofd,) |
| **3. Welke klachten heeft u op het moment**  pijn word ergere bij emoties  pijn boven op het hoofd  bittere smaak in de mond | **6. Welke klachten heeft u op het moment**  slaapproblemen  witte huid teint  vlug moe/ kort van adem |

**Obstipatie/ moeilijke stoelgang**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Heeft u al jaren last van moeilijke stoelgang**  ja  neen | **5. Welke klachten heeft u op het moment**  vermoeid na emoties  makkelijk zweten/ kortademigheid  het niet lost kunnen laten van emoties |
| **2. Heb je veel last van volgende klachten**  vlug koud  koude handen en voeten  eten van koud voedsel omdat je maag pijn   hebt  ja  neen | **6. Welke klachten heeft u op het moment**  duizeligheid  hartkloppingen/ kortademigheid  bleek gezicht |
| **3. Welke klachten heeft u op het moment**  men heeft het steeds te warm en het   gezicht is rood  donker gele urine  dorstig/ slechte ademgeur  stikkende stoelgang | **7. Welke klachten heeft u op het moment**  duizeligheid/ tinnitus ( pieptoon in de oren)  rood aangezicht/ nachtelijk zweten  keutelachtige stoelgang |
| **4. Welke klachten heeft u op het moment**  veel zuchten/ vlug geïrriteerd  veel last van winderigheid/ boeren  het niet lost kunnen laten van emoties |  |

**Hoesten**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. is dit een ziekte veroorzaakt door wind/klimaat en gaat het gepaard met niezen, kriebelige gevoel in de keel, pijn over heel het lichaam, met koude rillingen of koorts**  Ja  Neen  **2. Heb je veel last van slijmen en kan je ze goed ophoesten**  Ja  Neen  **3. hoe zien de slijmen eruit**  Dikke slijmen  Dunne slijmen  **4. welke kleur hebben de slijmen**   wit/ doorzichtige kleur  gele kleur  **5. Welke klachten heb je op het moment**  Afkeer tegen koude  niet kunnen zweten  hoofdpijn/ jeuk over het lichaam | **6. Welke klachten heeft u op het moment**  Keelpijn  geel neus secretie  koorts en zweten  **7. Welke klachten heeft u op het moment**  Druk op de borst  hoest met slijmen in de ochtend en na het eten  hoest is verergert na het eten van zoet of vet voedsel  **8. Welke klachten heeft u op het moment**  Dikke taaie gele slijmen  zware en snelle ademhaling  je lichaam heeft het te warm en je bent steeds dorstig  **9 welke klachten heeft u op het moment**  zwakke en stille hoest  kortademigheid  vlug verkouden  **10. Welke klachten heeft u op het moment**  bitter smaak in de mond  de hoest verergert door stress  je hebt een gevoel dat er een krop/ slijm in je keel zit |

**Slaapproblemen**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. heb je veel last van hartkloppingen**  ja  neen | **4. Welke klachten heeft u op het moment**  word vaak geschrokken wakker  vlug bang en onrustig  kortademigheid ( soms samen met zweten)  nachtelijk zweten/ hete handenpalmen en voeten |
| **2. Welke klachten heeft u op het moment**  moeilijk om in te slapen/ veel dromen/   vroeg wakker  geen eetlust  moe en geen kracht in de armen en   benen | **5. Kies 3 symptomen van de vorige vragen wat voor jou het meest van toepassing is.**  Geen eetlust/ platte stoelgang  Moe en geen energie in de armen en benen  Duizeligheid/ tinnitus ( piepen toon in de oren)  Nachtelijk zweten/ hete handpalmen en voeten |
| **3. Welke klachten heeft u op het moment**  duizeligheid / tinnitus ( pieptoon in de   oren)  zwakke knieën en pijnlijke onderrug |  |